

# SATTO

COMMUNICATION サット通信

VOL. 24



特集①  
新年そなえまして  
おめでとうございます

特集②  
新年のあいさつ

## 新年のごあいさつ

お客さま各位におかれましては清々しい新年をお迎えのことと拝します。反面、社会は厳しい状況に置かれています。新型コロナウイルスにより、ビジネス環境は一変しました。

これからも予期せぬ事態発生して事業環境が大きく変わる可能性は十分あります。昨日まで通用していたことが明日通用するとは限りません。



「そなえ」となるのが

佐藤産業だ、と自負しております。

いつの時代も、どのような時代になってもお客様を支え守り抜く姿勢に変わりはありません。お客様のご繁栄を祈るとともに、今年もお客様に尽くすことを誓い、新年のあいさつといたします。

令和3年 1月

佐藤産業 代表取締役社長

佐藤 勇作

各営業所長及び社員一同



### ● 編集後記 ●

お客様と弊社をつなぐサット通信も発行してから24号を迎えました。スタート時は弊社を知っていただくことを目的に社内の様子や各支店を紹介してまいりました。そして最近はお客様のお役に立つ情報により力を入れるように取り組んでいます。取り上げたい話題やご意見等ございましたらいつでもご連絡お待ちしております。これからも精進してまいりますので末永くサット通信をご愛顧ください。

編集者YY

お客様と一緒に元気になる！

## パワーセール開催中！

ビックチャンス

第1弾 メカ  
第2弾 お楽しみ SALE  
第3弾 おもてなし SALE

チラシは届いていますか？

詳細は、営業マンにお聞きください。

サット通信 VOL.24 2021 WINTER 発行者：佐藤産業

塗装用具・養生資材の総合販売会社  
株式会社 佐藤産業  
SATOH <http://www.satohsan.com>



本社 大阪府堺市堺区三寶町6丁320-1 TEL (072) 225-0566 FAX (072) 225-0567	東京支店 東京都足立区西伊興2丁目10-8 TEL (03) 6277-4935 FAX (03) 6277-4936	浜松営業所 静岡県浜松市中区富塚町3003-38 TEL (053) 475-0778 FAX (053) 475-3766	北陸営業所 石川県金沢市近岡町758-1 TEL (076) 255-0418 FAX (076) 255-0419	千葉営業所 千葉県千葉市中央区椿森1丁目11-3 TEL (043) 207-5071 FAX (043) 207-5072
---	--	---	---	---

# からだどこころにそなえ

ーバランスよく、免疫力を高める食事をー  
 食生活が健康と密接に関係して、病と闘うにも重要な役割を果たしていることは周知の通りです。新型コロナウイルスが蔓延する今、ワクチン等治療法はまだ確立していません。だからこそ感染しないよう気を付ける、もし感染しても軽度で済むようからだの**そなえ**が必要です。それには日頃からの健康に配慮した「食生活」を心がけなければいけません。  
 WHO（世界保健機構）では「フランスの良い食事をとる人は、免疫力が強く、慢性疾患や感染症のリスクが低い」とし、毎日取る食品の目安を次のように挙げています。

- ①果物280g〜400g  
野菜約350g
  - ②穀物180g  
肉・豆160g
  - ③8〜10カップの水  
④塩分摂取量は5g未満
- その他外食は避けて人との接触を減らそう、と感染症に対する指針を示しています。
- オリンピックの創始者クワベルタン男爵の言葉に「健全な肉体に健全な精神は宿る」とあります。バランスの取れた食生活から健康なからだどころが作られることを再認識し日々の食事に**そなえ**ましょう。



## 特集

# 2021 新年そなえましておめでと〜うございます

初春  
はつはる

初備  
はつそなえ

## 防災・減災・BCP

ーそなえあれば憂いなし、

BCP（事業継続計画）のススメー

災害は突然発生します。事業の損失を最小限にとどめ、早期復旧するため立てておく計画をBCPといい、リスクマネジメントのひとつであり、人命や社会財産の確保のみならず事業の復旧、取引の継続などを含めた総合的な計画を意味します。緊急時を想定して企業が対策を講じておくBCPのポイント



④緊急時に提供できるサービスを事前協議優先して復旧する事業を絞り込み、災害時に計画通り行動できるように日頃から**そなえ**しておくことが大切です。

①防災対策  
 （耐震・耐火・セキュリティ）

②従業員の生命と会社の財産確保  
 （防災計画・避難訓練等）

③緊急時・被災時の対策  
 （復旧目標時間の設定・事業拠点や生産設備・仕入品調達などの代替案の用意）



## オフィスの防災備品を見直そうー防災士おススメの備品一覧ー

防災グッズ（用途や備え方）	
防災ケース	机や棚に収納できるカバンに入れて片手で持ち出せるように
保存水	5〜7年保存水 500ml x2〜5本（半日〜1日分）
非常食	5〜7年保存アルファ米やお菓子など（半日〜1日分）
モバイルバッテリー	容量（出力）が大きい、急速充電。小さい、軽い、薄い
簡易トイレ	5回分（1日分）
ウェットティッシュ	ノンアルコール、無香料を1パック
歯磨きシート	水のいらぬシートを1パック
マスク	粉塵や煙対策
軍手	怪我対策
アルミブランケット	防寒対策
エアマット	オフィスで夜を過ごすとき用



（個人的にはスニーカーや1泊用の着替え等もあると安心な防災グッズです。）  
 その他、企業の「そなえ」についての疑問と課題を解決するには独立行政法人中小企業基盤整備機構のJ-Net21のHPをご参照ください HPアドレス <https://j-net21.smrj.go.jp>

# 基礎体力のそなえ

ー国民的エクササイズー  
 ラジオ体操のススメー



JVやゼネコンの現場の朝礼ではおなじみのラジオ体操。寒い季節には体を温めるといいです。小さい現場やオフィスでは近隣を配慮してか、実施しないことが多いようですが、誰もが知っているあの体操を体力の**そなえ**に活用しない手はありません。ラジオ体操第一は、わずか3分ほどの運動で頭から前後・左右・上下と一通り身体を動かすように工夫されています。それほどハードではなく、非常にバランスが取れています。  
 「いつでも、だれでも、どこでも」できる体操で身体のメンテナンスに**そなえ**ましょう。実施時間は朝に限らず、午後イチや午後3時頃と現況に合わせて行えば気分転換などの効果も生まれます。

## 街の社長サンに「突然のリスク」にそなえる。

近年の保険は個性豊かです。保険嫌いの社長サンも見直してみませんか？  
 事業継承や急な資金ニーズに対応したり、従業員の雇用を確保したり、とタイプもイロイロ。少ない掛け金で安全で快適な職場作りや、福利厚生充実をお手伝いするもの、ヘルメットや安全靴、エアコンの設置等の助成なども。仕事だけでなく交通事故やレジャー中、家庭内でのケガも補償してくれるものまであり自社の従業員数や仕事内容に適した保険を選び、「ごん」に**そなえ**ましょう。



日本フルハップ  
<https://www.nfh.or.jp>  
 エヌエヌ生命  
<https://www.nnlife.co.jp>  
 大同生命  
<https://www.daido-life.co.jp>

## 知っとこ

## レジリエンス ビジネス word

レジリエンス向上とか防災レジリエンスなどと最近よく使われています。「適応力」「復活力」「弾力」がレジリエンスの本質。  
**ストレス** → 外力による歪み  
**レジリエンス** → 外力による歪みをはね返す力  
 レジリエンスは物理学の世界から生まれた言葉で、外的圧力をはね返す復活力や環境適応力を意味します。人も企業も今の時代一番必要とされているのがレジリエンスなのでしょう。

「1年の計は元旦にあり」とは1年の計画は年の初めに立てる、という意味ですが、昨年のように突然世界を襲った感染症新型コロナウイルスによって、計画のすべてが砂上の楼閣と化す場合もあります。そんな痛い経験を踏まえて、今年の年始は、「そなえ」にスポットを当て、安心と安全の幕開けにしましょう！  
**1年の計はそなえにあり?!**  
 何が起ころうと対応できる盤石な一年にするために、危機の時代を生き抜くためにもどのような「そなえ」が必要なのか考えてみました。その一部をここで紹介します。